





良好健康,始于足下

每天健走 30 分钟,可以将患上心脏病的几率减少一半。从何做起?从加入心脏基金健走小组做起。充满乐趣,简单易行,不用付费。欢迎新成员的加入。

如欲了解更多关于心脏基金健走小组的信息,请拨打 1300 36 27 87 或访问 www.heartfoundation.org.au/walking。

National sponsors

State sponsors

Local supporter





Insert logo here.
If no logo, please delete.